Elke Grabler Jahrgang 1961 www.donnawetter.at

Lebensberaterin, Initiatische Wegbegleitung & Trainings. Frauentempel- & Singkreisleiterin. Ausgebildete transpersonale Körpertherapeutin (nach K. Dürckheim im RÜTTE FORUM/D). Ritualberatung und Ritualbegleitung

Als ausgebildete Transpersonale Körpertherapeutin (n. Dürckheim) erforscht sie mit Begeisterung das Tor zum Geheimen und die heilsame Wirkung von BEWUSSTSEIN im LEIB über rituelle Räume, den Klang, Rhythmik, Stimme und Bewegung als kreativen Seelenausdruck.

Seit 20 Jahren bietet sie Rituale in der Einzelbegleitung und auch für Gruppen an, die in unseren menschlichen Lebensphasen einen Raum der Wandlung ermöglichen. Ob in den Jahreskreisfesten, den Frauentempeln, als gesonderte Zeremonien Tage in der Natur.

DONNAwetter-KlangRAUM

Initiatische Wegbegleitung mit Rhythmus, Stimme, Klang & Leibarbeit

Sing-& Trommelkreise, Frauenkreise, Motherdrum-Healing, Rituale, Seminare

Elke Grabler A-8081 Pirching a.Traubenberg, Edelstauden 56

Mobil:+43-(0)664/7308 3048, Mailto: elke.grabler@outlook.com www.donnawetter.at

Heilsame Frauenräume

- Ei- Limpias/ Reinigungszeremonien
- Yoni Steaming
- Rebozo –Schwellenritual für Frauen
- Reinigungszeremonien in der Natur
- Elemente Ritualtage

WASSER, ERDE, MINERAL, FEUER, LUFT–
im indigenen Medizinrad

Heilsame Räume für Frauen und Männer

- Rebozo –Schwellenritual
- Ei- Limpias/ Reinigungszeremonien
- Mothrerdrum-Healing –Klangreise
- Finde und reise mit deinem Krafttier
- JAHRESKREISFESTE durchs Jahr

DONNAwetter- Heilsame FRAUENRÄUME

Yoni Steaming—Sitzdampfbad

Zum Wohlfühlen & entspannen, als Selbstfürsorge auch bei vielerlei Beschwerden wie Menstruationskrämpfe, PMS, unregelmäßiger Zyklus, Pilze, bakterielle Irritationen, Trockenheit ...

* Steaming-Beratung MANNEA für die richtigen Kräuterdampfbäder zuhause
* Einführung und begleitende Anwendung

Nach Terminvereinbarung: +43664 73083048 elke.grabler@outlook.com

Rebozo-Tuch-Zeremonie CLOSING THE BONES

Für Erwachsene und Jugendliche **...zur Ruhe kommen, neu ordnen und wieder rückverbinden...**

Ein nährendes Schwellenritual für einen Neubeginn im Leben
bei allen Lebensübergängen die du rituell bekräftigen und eine bewusste Ausrichtung geben möchtest, wie z.B. Ausbildung, Beruf, Geburt, Abschiede, Trennung, Trauer, Wechseljahre, Pension, herausfordernde Wandelzeiten, ...

Für die *initiatische Prozessbegleitung* und auf Anfrage REBOZO RITUALTAGE im Frauenkreis von 3-9 TN

Nach Terminvereinbarung: +43664 73083048 elke.grabler@outlook.com

RITUALE LIMPIAS - Reinigungszeremonien

In der Prozessbegleitung stehen dir für die Veränderungsprozesse auch unterstützende Methoden zur Reinigung zur Auswahl. Es viele Möglichkeiten aus der schamanischen Praxis, die zur Anwendung kommen können:. Wir besprechen gemeinsam, was für dich passt. **Das Medizinrad und die ELEMENTE** Erde, Wasser, Feuer, Luft als Kompass unterstützen die Auswahl für äußerliche Anwendungen z.B. mit Heilkristallen, Räucherungen mit Pflanzenhelfern, Kräuteranwendungen, Limpias mit Hühner Ei, und zur Ausrichtung von unterstützenden Ritualen...

Jahreskreisfeste im Rhythmus der Natur

2025

Rauchnächte II- Ende u Einschwingen ins ELEMENTE. Jahr- ERDE.
Ritualtag So 5.1.25, 12.30h-18.30h **Anmeldung bis 20.12.24**

1	LICHTMESS- BRIGID		**Sa 1.2.25,** 15h-21h
2	OSTARA Frühlingserwachen		**So 16.3.25,** 15h-21h
3	SONNWEND LICHTFEST zum Höhepunkt		**Sa 21.6.25,** 15h-21h
4	4 SCHNITTERIN	*verlegt auf*	**So 3.8.25,** 17h-22h
5	MARIA HIMMELFAHRT-Augustkräuterweihe		**Sa 16.8.25,** 16h-22h
6	HERBST Tag & Nachtgleiche		**So 21.9.25**, 15h-21h
7	AHNENFEST Samhain		**Fr 31.10.25,** 19h-22h
8	YUL-WINTERSONNWENDE-**Raunächte I** Jahresübergang vom ELEMENTE Jahr -ERDE		**Sa 20.12.25,** 15h-21h
9	**RAUNÄCHTE Teil II-** Ende u. Einschwingen ins ELEMENTE Jahr- WASSER		**So 4.1.26,** 15h-21h **Anmeldung bis: 20.12.25**

Ort: 8081 Pirching a.T., Edelstauden 56, Tipi &Praxis *DONNAwetter*

Anmeldung bis: jeweils 1 Wo davor, sofern nichts anderes angegeben
bei: elke.grabler@outlook.com

Es gelten die DONNAwetter-AGB Storno ab jeweiligem Anmeldeschluss des ges. Beitrages.

Mothrerdrum-Healing –Klangreise

- Zum Stressabbau und erdige Balancierung
- Für Trancereisen mit Themenausrichtung
- Für Visionssuche
- Finde und reise mit deinem Krafttier

Einzelsession nach Terminvereinbarung!

auch für private Gruppen auf Anfrage

+43664 73083048 elke.grabler@outlook.com

Ganz im Sinne einer meiner wichtigsten Lehrerin -*Hagara Feinbier,* nutze ich die Kraft der Heilsamen Lieder bei meinen vielseitigen Angeboten und Ritualen.

„Musik ist nicht wegzudenken von allen wichtigen Anlässen und Lebensschwellen, die von Menschen gefeiert werden. Immer mehr gehen wir jedoch aus dem aktiven Singen heraus und lassen singen, werden zu Konsumenten. Dabei ist es wichtig zu wissen, dass das eigene Singen eine ganz besondere Wirkung auf Körper, Geist und Seele hat.

Mit den Come Together Songs möchte ich einen heilsamen Raum unter Menschen aufzubauen, der den ganzen Menschen mit einbezieht, den Körper, die Emotionen, den Geist und die Spiritualität. JedeR kann singen und jede Stimme ist individuell, einzigartig, wie ein Fingerabdruck. Einfache Atem- und Stimmübungen unterstützen diesen Weg. Das Lernen geschieht ohne Noten, so dass wir schnell „by heart“ singen und zu einem gemeinsamen Klang finden.“

Hagara Feinbier

DONNAwetter– Newsletter

Aktuelle Infos zu Veranstaltungen erhältst du über meinen ***DONNAwetter–Newsletter*** *per mail an:*

elke.grabler@outloock.com

Er ist jederzeit widerrufbar!